TOURENPROGRAMM

Ausrüstungsliste

Allgemeine Hinweise:
- Bei Fragen zur Ausrüstung und falls eigene Ausrüstung fehlt, bitte (rechtzeitig) an den Tourenleiter wenden.
- Zusätzliche (hier nicht aufgeführte) Ausrüstung kann vom Tourenleiter angeordnet werden.
- Bei Ski Alpin Touren / Kursen / Fahrten gibt es Infos zur Ausrüstung direkt vom Tourenleiter/Skilehrer.
- Bei allen Ausrüstungsgegenständen auf das Haltbarkeitsdatum gemäß Herstellerangaben achten.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	
△ vorteilhaft ▲ zwingend notwendig	Wandern	Klettersteig	Hochtour	Skitour	Skihochtour	Schneeschuh	MTB	Trailrunning	Hüttenübernachtung	Klettern	
Bekleidung:											gehört bei jeder Tour in den Rucksack!
Funktionsunterwäsche	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	in Absprache mit dem Tourenleiter	
Softshell: Pullover oder (Fleece-) Jacke	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		
Hardshell: Anorak / Regenjacke	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		
(Ski-)Tourenhose	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		
Mütze, Handschuhe	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		
restliche Bekleidung nach eig. Ermessen bzw. Jahreszeit	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		
Kopfbedeckung (Cap, Buff, etc.), Sonnenbrille, -creme	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		
Verpflegung:											
Trink-/Thermosflasche	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		
Brotzeit	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		
Sicherheitsausrüstung:											
Erste-Hilfe-Set	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		
Stirnlampe	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		
Handy	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		
Biwaksack	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		
Bergschuhe	▲	▲				▲			△		benötigte Ausrüstung je nach Disziplin
Bergschuhe, steigeisenfest			▲								
Helm (je nach Disziplin: Steinschlag-, Ski- oder Radlhelm)		▲	▲	△	▲		▲				
(Teleskop-) Stöcke	△		△	▲	▲	▲					
Bergseil (Ø 9-11mm, bringt der Tourenleiter mit)			▲		▲						
Kletterschuhe											
Sicherungsmittel (Keile, Expressschlingen, etc.)											
Klettergurt (Sitzgurt)		▲	▲		▲						
Klettersteigset mit Fangstoßdämpfer (nicht vom Rückruf betroffen!)		▲									
Klettersteighandschuhe (alternativ: robuste, dünne (Leder-) Handschuhe)		△									
Gamaschen			△	△	△	△					
Schnappkarabiner (2 gleiche)		△	▲		▲						
Schraubkarabiner (2x) oder Safebiner (1x)		△	▲		▲						
HMS-Schraubkarabiner (2x)			▲		▲						
Abseilgerät (z.B. Tuber) (1x)			▲		▲						
Reepschnur, bis Ø (5) bis 6mm, Länge 4m			▲		▲						
Reepschnur, bis Ø (5) bis 6mm, Länge 2m			▲		▲						
Reepschnur, bis Ø 6mm, Länge 1m (1x)			▲		▲						
Bandschlinge vernäht, Länge 120cm (2x)		△	▲		▲						
Steigeisen mit Antistollplatte (auf die Schuhe angepasst!)			▲		▲						
Eispickel			▲		▲						
Eisschrauben (1-2x)			▲		▲						
Skitourenstiefel				▲	▲						
LVS-Gerät (3 Antennen), Lawinenschaufel, Lawinensonde				▲	▲	▲					
Tourenski, Steigfelle, Harscheisen				▲	▲						
Schneeschuhe						▲					
MTB							▲				
Knie-/Ellbogenschoner, Radlhandschuhe							▲				
Luftpumpe, Reifenwerkzeug, Ersatzschlauch							▲				
Hüttenschlappen									△		
Hüttenschlafsack									▲		
Wasch-/Kulturbeutel (inkl. Ohropax ☺)									▲		
DAV-Ausweis, im Ausland auch Personalausweis									▲		
Bargeld									▲		
trockene Wechselwäsche (Socken!), wasserdicht verpackt (z.B. in Plastiktüten)									▲		
Rucksackregenhülle									△		
persönliche Medikamente									▲		